

pátek 1. 3. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7**svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7**0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy: 9, 1š****kedlubnová polévka s bramborami**

cibule, řepkový olej, kedlubny, brambory, zeleninový bujón, libeček, mořská sůl, špaldová mouka, vinný ocet, petrželová nať

180 g **Ďamína pro mlounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy: 7, 3, 1p****dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, med, sezónní ovoce

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 3

kuřecí vývar se zeleninovými noky

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl,

noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 4, 1p, 3, 11, 7

smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea

mletá aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka,

řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 5. 3. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 7, 1š

kapustnica se sušenými švestkami

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek,

špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 7, 3, 1p

zapečené šunk'n fleky s uzeným masem bez konzervantů, zelný salát s paprikou

uzené maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, česnek, naťové bylinky, mléko, vejce, mořská sůl,

těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

středa 6. 3. 2024 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9

polévka z červené čočky, rajčat a cukety

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón,

česnek, mořská sůl

čtvrtek 7. 3. 2024 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 7, 1p, 3, 11, 1š

špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce,

pečivo

180 g **Hlavní jídlo / Main course** Obsažené alergie: 9, 6, 7

zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice,

tamari, mozzarella, rýže

pátek 8. 3. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** Obsažené alergie: 9, 1p, 3

hovězí polévka s nudlemi a zeleninou

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** Obsažené alergie: 1p, 3, 11, 7

smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový dip

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce,

sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11.3. - 15.3. 2024

pondělí 11. 3. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 7, 9, 1š
krémová květákovo-bramborová polévka
řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 1p, 11, 3
králičí karbošiky, šťouchané brambory s cibulí, okurkový salát s ředkvičkami
králičí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

úterý 12. 3. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9
hovězí vývar s hráškem a rýží
vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže
- 180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergy:** 9, 1š
kuře na španělský způsob, dušená rýže
kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

středa 13. 3. 2024 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7
svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 1š, 9
hrstková polévka
čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl
- 180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergy:** 1p, 3, 7
lasagne se zeleninou
pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, olivový olej, cibule, cuketa, dýně, česnek, drcená rajčata, smetanový sýr, vejce, mozzarella

čtvrtek 14. 3. 2024 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 1p, 11, 3
kuřecí vývar s droždovým kapáním
kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce
- 180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1š
krutí kousky s mrkví, dušená rýže
krutí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, muškátový oříšek, špaldová mouka, rýže

pátek 15. 3. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 7, 1š
celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou
cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať
- 180 g **Namina pro mlounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergy:** 1p, 7
nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce
nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce
noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit
noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar, poppy seeds, butter, seasonal fruit



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 3. - 22 3. 2024

pondělí 18. 3. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7
svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

- 0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergy:** 9, 3, 1p
kuřecí vývar s mrkvovým kapáním

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 9, 10, 7, 1š, 1p, 3, **hamburská krutí stehna, domácí kynutý knedlík**

krutí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

úterý 19. 3. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š

cizrnová polévka jako gulášová

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 1š, 7

krutí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 20. 3. 2024 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p

kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,

masové kuličky v rajčatové omáče, těstoviny

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

čtvrtek 21. 3. 2024 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

zeleninová ragú polévka

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergie:** 9, 11, 7, 1š

krutí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže

krutí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 22. 3. 2024 / friday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1o

hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Ňamina pro mlounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 1p, 7, 3

makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, mák celý, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, med, skořice



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 3. - 29. 3. 2024

pondělí 25. 3. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š

frankfurtská polévka s párkem

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergený:** 1p, 11, 7, 3,
sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulí
krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce,
strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule

úterý 26. 3. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 9, 1p

zeleninový vývar s nudlemi

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl,
koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergený:** 6, 1š

kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže

kuřecí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí,
špaldová mouka, rýže

středa 27. 3. 2024 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergený:** 9, 1š, 3

fazolová polévka se špaldovým kapáním

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka,
divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergený:** 6, 1š, 1p

zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře

cibule, zelená čočka, drcená rajčata, česnek, tymián, mrkev, brambory, petrželová nať, špaldová mouka,
citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek



JIDELNÍ LISTEK NA OBDOBÍ OD 1. 3. - 27. 3. 2024

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice



- 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
- 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
- 1o - obilnina obsahující lepek - oves
- 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
- 1k - obilnina obsahující lepek - kamut



Korýši a výrobky z nich

Vejce a výrobky z nich

Eggs and products thereof



Ryby a výrobky z nich (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich

6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**

7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)

8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle

8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy

8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy

8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy

8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy

8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie

8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 **Celer a výrobky z něj**

10 **Hořčice a výrobky z ní**

11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**

13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**

14 **Měkkýši a výrobky z nich**

